

# ISHIZUCHI

令和5年(2023) Vol.327  
共済だより 10月号  
—ご家族でご覧ください—

宇和島市

## 八ツ鹿踊り

八ツ鹿踊りは、400年以上も保存伝承されてきた民俗芸能です。仙台地方のしし踊りに由来し、仙台藩伊達政宗の長男、秀宗が宇和島藩祖として入部した後に伝えられました。以後、宇和津彦神社の祭礼の踊りとして、毎年10月29日に演じられています。

あるお屋敷に一頭の雌鹿が隠され、七頭の雄鹿がこれを探し求めてスキの影にいる雌鹿を見つけ、お互いに喜び合うといった筋立ての舞になります。秋の澄んだ夜空に吸い込まれていく、声変わり前の哀調を帯びた唄声が胸にせまります。

## ②旅する愛媛 宇和島市

### CONTENTS

- ④ 年金計算における養育特例制度について
- ⑤ 被扶養者の資格調査を終えて
- ⑥ 共済貯金現在残高通知書をお送りします  
住宅取得資金に係る借入金の「年末残高等証明書」を発行します
- ⑦ 物資供給事業を利用してみませんか！  
年金払い退職給付に係る基準利率等について
- ⑧ 特定健康診査がおすすめです！
- ⑨ 特定保健指導のご案内  
保健事業にかかる助成制度のご利用にあたって
- ⑩ ころとからだの健康相談  
ライフプランステーションがお役に立ちます
- ⑪ 心のコーヒーブレイク～周囲の期待に応えるのに疲れた～
- ⑫ 「医療費通知書」を配付します  
育児・介護休業手当金の給付上限額(日額)が変更されました
- ⑬ ジェネリック医薬品で薬代を節約してみませんか
- ⑭ 第三者行為でケガをしたら、必ず連絡を！
- ⑮ ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用



愛媛県市町村職員共済組合  
<http://www.ehime-kyosai.jp/>

石 鏡

旅する/  
愛媛

宇和島市

ココロまじわう

ココロ

# 宇和島市



宇和島市データ (2023年9月現在)

面積：468.19km<sup>2</sup> 人口：68,943人

HP：https://www.city.uwajima.ehime.jp/

宇和島市は、宇和島伊達家十萬石の城下町として栄えた南予地方の中心都市で、西は宇和海、東は急峻な鬼ヶ城山系に囲まれた起伏の多い複雑な地形をしており、それを活かした農業や水産業が盛んです。宇和島城や鯛めし、闘牛などを目的地に多くの観光客が訪れます。上の写真は、JR予讃線及び予土線の終着駅であるJR宇和島駅前のワシントンヤシ通り。

この熱闘を、宇和島から全国へ

## 定期闘牛大会 テイキトウギョウタイカイ



定期闘牛大会は、闘う牛にとって年にたった4回の晴れ舞台。制限時間なしで牛同士が戦い、逃げた方が負けというシンプルなルールです。直径20メートルの土俵上で1トンを超える巨大な牛が激突します。1月・5月・8月・10月に開催。

☎0895-49-5700 (宇和島市観光物産協会) ㊟愛媛県宇和島市丸之内5-1-4 (宇和島市観光物産協会) ㊿9:00~18:00 ㊿年末年始 ㊿前売り2,500円、当日3,000円、中学生以下無料 ※高齢者・障がい者割引あり。当日に証明できるものをご持参ください。

現存12天守のひとつ

## 宇和島城 ウワジマジョウ

宇和島市のシンボルともいえる宇和島城。現在の天守(重要文化財)は、藤堂高虎が慶長6(1601)年に建築後、伊達家2代藩主の宗利が新たに建築したものです。慶長20(1615)年に伊達政宗の長男、秀宗が入城して以来、伊達家9代の居城となりました。

☎0895-22-2832 ㊟愛媛県宇和島市丸之内 ㊿[開門] 6:00~17:00 (11月~2月) / 6:00~18:30 (3月~10月)、[天守] 9:00~16:00 (11月~2月) / 9:00~17:00 (3月~10月)、[郷土館] 9:00~16:00 (11月~2月) / 9:00~17:00 (3月~10月) ㊿[天守] 無休 [郷土館] 無休 ㊿[天守] 大人200円 / 中学生以下無料 / 65歳以上160円 / 大人(20人以上)160円、[郷土館] 無料



小さいながらも優美な装飾の天守と見事な石段で、全国のお城ファンからも支持される名城です。

愛媛と高知の県境にたたずむ秘湯

## 祓川温泉 ハライガワオンセン



祓川温泉は宇和島市内から車で約1時間、津島町御槇地区の緑豊かな自然に囲まれた山里にあります。四国では珍しい硫黄泉（単純硫黄冷鉱泉）で、良い泉質と評判です。家族風呂3棟と一般風呂にわかれています。

☎ 0895-36-0333 🏠 愛媛県宇和島市津島町横川203番地1 🕒 10:00～20:30 (礼止め19:30) 📅 毎月1日、20日、年末年始(12月31日、1月1日)  
※災害警報等の発令時は臨時休館 🏠 家族風呂1,200円(50分)  
一般風呂・大人(中学生以上)400円・小人(小学生以下)100円・65歳以上 300円

心癒やされるのどかな風景

## みま町コスモスマツリ ミマチョウコスモスマツリ



10月下旬から11月中旬にかけて、成妙小学校周辺の約3haもの農地では、コスモスが見頃を迎えます。例年11月第一日曜にはイベントも開催され、多くの人で賑わいます。三間地域の豊かで優しさあふれる自然の中、たくさんのコスモスで訪れる方の心を癒やします。

☎ 0895-49-7102 (宇和島市役所三間支所産業建設係) 🏠 愛媛県宇和島市三間町成家759番地 🕒 10月下旬から11月中旬ごろ 📅 なし 🆓 無料

### 宇和島市

## おすすめグルメ

### 宇和島鯛めし



あったかいご飯に特製のタレと鯛の刺身を絡めて食べます。新鮮な魚がとれる宇和島ならではの郷土料理です。

### じゃこ天



そのまま食べても、炒めても煮てもおいしい宇和島市民のソウルフード。お店ごとに風味が違うので食べ比べがおすすめです。

## 年間イベント情報

- 5月3日 定期闘牛大会五月場所
- 5月4・5日 伊達なうわじまお城まつり
- 7月下旬 うわじま牛鬼まつり
- 8月14日 定期闘牛大会お盆場所
- 10月中下旬 定期闘牛大会秋場所 ※R5年は10/15(日)
- 10月29日 宇和津彦神社秋祭り
- 10月下旬～11月中旬 みま町コスモスマツリ
- 11月3日 吉田秋祭の神幸行事
- 1月2日 定期闘牛大会正月場所
- 1月下旬 津島しらうお&産業まつり
- 2月第3土・日 パールフェスティバルinうわじま
- 2月第3日曜 宇和島市産業まつり
- 3月第1日曜 うわうみだんだんマラソン・ウォーク
- イベントに関する詳しい情報は、ホームページ等でご確認ください。

## 宇和島市のイチオシ



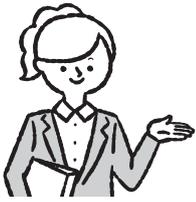
### ヨンダアキマツリノシンコウギョウジ 吉田秋祭の神幸行事

400年前の  
祭りを今に伝える

11月3日に開催され、八幡神社での伊勢踊りや卯之刻相撲などの行事にはじまり、古くからの町割りや面影が色濃く残る吉田陣屋町で繰り広げられる祭礼絵巻さながらのおねり行列。鹿の子が舞い踊り牛鬼や練車、御船、宝多など、時代を超えて今なお残る貴重な無形民俗文化財が練り歩きます。

☎ 0895-49-5700 (宇和島市観光物産協会) 🏠 愛媛県宇和島市丸之内5-1-4 (宇和島市観光物産協会) 🕒 9:00～18:00 📅 年末年始 🆓 無料

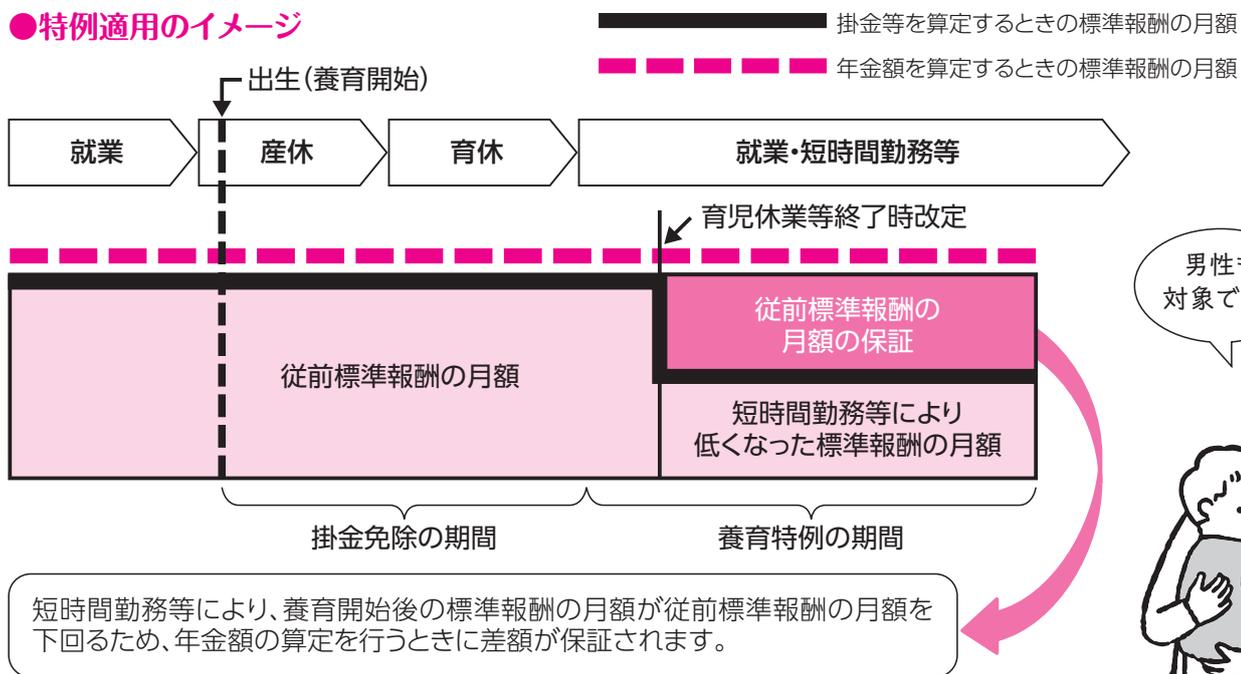
# 年金計算における養育特例制度について



短期組合員及び船員短期組合員の方は、第1号厚生年金被保険者として厚生年金に加入しているため、手続き先は日本年金機構になります。  
同様の制度が受けられますので、詳細につきましては、日本年金機構又はお勤め先の担当者にお問い合わせください。

養育特例とは、子の養育に伴い、時間外勤務の減少や短時間勤務の開始、また引っ越しによる通勤手当の減少等により、標準報酬の月額が低くなった場合に、組合員からの申し出により、年金額の算定においては子の養育前の標準報酬の月額を適用し、将来受け取る年金額が少なくなることを避けるための制度です。

## ●特例適用のイメージ



## ●対象者

- ・3歳未満の子を養育している組合員の方が対象です。ただし、単身赴任等で子と別居している場合は対象となりません。
- ・男女ともに対象となり、「子を被扶養者としている」などの要件はありません。

## ●適用期間

3歳未満の子の養育を開始した日の属する月から、養育を終了した日の翌日の属する月の前月まで

- ・子が生まれたとき
- ・子と養子縁組したとき
- ・子と同居したとき
- ・掛金免除(産休・育休)を終了したとき

※掛金免除(産休・育休)中は適用になりません。  
※2年間は遡及することが可能です。

- ・子が3歳に到達したとき
- ・組合員資格を喪失したとき
- ・他の子を養育することとなったとき
- ・子の死亡又は子と別居により養育しなくなったとき
- ・掛金免除(産休・育休)を開始したとき
- ・組合員が70歳に到達したとき

※組合員が70歳以上の場合は、退職等年金給付においてのみ特例が適用されます。

## ● 手続方法(短期組合員等の手続き先は日本年金機構です。)

「3歳未満の子を養育する旨の申出書」に次の書類を添えて所属所の共済組合事務担当課を経由してご提出ください。

### 添付書類(提出日から90日以内に発行されたものに限る。)

- ① 組合員及び当該子の戸籍抄本(組合員と子の身分関係及び子の生年月日の確認)
- ② 世帯全員の住民票(組合員と子が同居していることの確認)
- ③ 子を養育することとなった年月日を証する書類(子の生年月日と同じ場合は省略可)

なお、個人番号により申し出る場合は②の「世帯全員の住民票」を省略できますので、併せて「3歳未満の子を養育する旨の申出書(個人番号申告用)」を提出してください。

また、組合員が世帯主の場合は、②の「世帯全員の住民票」で組合員と子の身分関係等が確認できますので、①の「組合員及び当該子の戸籍抄本」の提出は不要です。

※ 標準報酬の月額が低くなっていても「3歳未満の子を養育する旨の申出書」の提出は可能です。

※ 個人番号により申し出た場合であっても、情報連携により住民票関係情報の確認ができなかった場合は「世帯全員の住民票」をお願いする場合があります。

※ 組合員資格を取得する前に厚生年金被保険者期間がある方は、資格取得前の標準報酬月額を用いて養育特例を適用できる場合がありますので、所属所の共済組合事務担当課へご相談ください。

## 被扶養者の資格調査を終えて

7月～8月に実施しました被扶養者の資格調査へのご協力ありがとうございました。

調査の結果、「4月から就職していたが取消申告を忘れていた」「給与・事業収入が認定基準額を超えていた」などの事例により、取消事由発生日に遡って被扶養者認定の取消を行った事例が多数ありました。



### 共済組合からのお願い

#### ● 被扶養者の収入や生計状況等を常に把握してください。

被扶養者認定の取消は、取消事由発生日まで遡ります。申告が遅れると、その間に共済組合が負担した医療費等の返還が発生し、遡及した期間が長いとその返還額が高額になる場合があります。

#### ● 被扶養者申告書は速やかに提出してください。

マイナンバーカードの保険証利用も始まり、オンライン資格確認等システムへ正確な情報を登録する必要があります。就職等に伴い勤務先の健康保険に加入した場合でも、共済組合の被扶養者資格は自動的に取消とはなりません。

#### ● 収入確認書類の保管をお願いします。

被扶養者の資格調査の際に、収入確認書類の提出が必要な場合があります。給与明細書、年金の決定・改定通知書や確定申告書の控等は大切に保管してください。

## 貯金事業 からのお知らせ

# 共済貯金現在残高通知書をお送りします



本年9月末日に今年度上半期分の利息(利子所得税控除後)の組み入れを行いましたので、貯金加入者の皆さまには「共済貯金現在残高通知書」を10月下旬に所属所を通じてお送りします。

今回お届けする通知書には、令和5年4月から9月分の預入額及び払戻額並びに本年9月末現在の貯金残高を記載しておりますので、内容をご確認いただき、大切に保管してください。

なお、通知書にあわせて例年「地方公務員ダイアリー」をお配りしておりましたが、今年度から共済貯金の利率を引き下げたことに伴い経費の見直しを図るため、当分の間、配付を中止させていただくこととなりました。何卒、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

※「少額貯蓄非課税制度」<sup>⑥</sup>をご利用の方で、本制度の条件を満たさなくなった場合及び申告内容に変更等が生じた場合は、速やかに各種申告書の提出をお願いします。

## 貸付事業 からのお知らせ

# 住宅取得資金に係る借入金の「年末残高等証明書」を発行します

住宅貸付・災害貸付・在宅介護対応住宅貸付(以下「住宅貸付等」という。)を利用して、マイホームを購入、新築、増改築等されたときには、一定の要件に該当すれば、税法上の住宅借入金等特別控除を受けることができます。共済組合では、該当の住宅貸付等に係る「年末残高等証明書」(令和5年12月31日現在)(以下「残高証明書」という。)を次のとおり発行する予定です。

なお、住宅借入金等特別控除の詳細につきましては、最寄りの税務署へお問い合わせください。

### ◆残高証明書を発行する貸付

平成21年1月から令和5年12月までに借り受けた住宅貸付等について、次のとおり残高証明書を発行します。

①平成21年1月から令和4年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(年末調整用)

…令和5年11月上旬に所属所経由で送付予定

②令和5年1月から令和5年12月までに住宅貸付等を借り受け、入居した者(確定申告用)

…令和6年1月下旬に所属所経由で送付予定

### ◆交付の申請手続など

交付の申請手続は不要です。ただし、上記の送付期間後に工事完了報告がなされた場合で控除の対象となる方は、「貸付金証明願」の提出が必要です。



このページについての問い合わせ先

共済組合経理課 貯金貸付係 ☎089(945)6316



## 物資供給事業 からのお知らせ

# 物資供給事業を 利用してみませんか！

詳しくは、  
共済組合  
ホームページを  
ご覧ください。

- 償還方法は、給料から天引きで、60回以内で自由に設定できます！  
随時、繰上償還も可能です。(手数料不要。)
- 100店を超える指定店でご利用いただけます。  
(組合員割引を実施している指定店もあり。)
- 限度額等の条件がありますので、利用する際は事前にご相談ください。

年利  
(変動金利)

# 1.8%

### ■物資指定店(取消・変更・追加)

区分	年月日	指定店名	所在地	電話番号	取扱商品	
取消	R5.6.14	西日本三菱自動車販売 (株)愛媛支店	今治店	今治市町谷甲 179-1	(0898) 48-8801	自動車

物資供給事業についての問い合わせ先

共済組合経理課 貯金貸付係 ☎089(945)6316

## 本年10月に年金払い退職給付に係る基準利率及び 終身年金現価率並びに有期年金現価率の値が変わります

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに基準利率や年金現価率等に関する情報を掲載しています。今後、これらの率についての関連情報等を掲載していきますので、是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報 → 年金財政関係 → 年金払い退職給付(退職等年金給付)

→ 地共連の定款で定める事項(基準利率等)]からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索



被扶養者の方へ

健やかな明日のために

# 特定健康診査がおすすめです!

本紙令和5年7月号 (Vol.326) でお知らせしましたとおり、対象となる被扶養者の方には特定健康診査受診券を共済組合届出住所にお送りしています。

受診券の**有効期限は令和6年3月31日**です。各健診機関の受診枠にはかぎりがありますので、早めのご予約をおすすめします。



県内の健診機関の一覧表は共済組合ホームページの「What's New」で確認できます。  
([http://www.ehime-kyosai.jp/news/news\\_230703\\_1.html](http://www.ehime-kyosai.jp/news/news_230703_1.html))



定期的に通院先で  
検査もしているから、  
健診は受けなくても  
いいでしょ?

特定健康診査で行うすべての項目を通院先の病院で  
検査しているとはかぎりません。

また、保険証を使って受ける検査は自己負担が生じま  
すが、受診券を使って検査を受ければ、特定健康診査の検  
査項目は**無料**で受けることができます。

まずは通院先の病院で特定健康診査を受けられるか聞  
いてみてください。

受診券を活用してお得に検査を受けましょう!



子育てや家事が忙しくて、  
健診を受けるために  
病院に行く時間が取れません。  
自覚症状もないし、  
まだ受けなくても大丈夫よね?

生活習慣病は自覚症状がない場合もあり、  
気付かないうちに悪くなることもあります。

生活習慣病になると、新型コロナウイルスに  
感染した際に重症化するリスクが高くなるとも  
いわれています。

健診は**半日程度**ですので、毎年定期的に  
受診して生活習慣病予防にお役立てください。



パート先で事業者  
健診を受診してるし、  
2回も健診を  
受けなくていいよね?

パート先で受診した健診結果の写を、お送りしている受  
診券と記入済みの質問票と一緒に本組合にご提供いただ  
ければ、**2,000円分の図書カードを進呈**します。

特定健康診査などの受診率は国に報告することとさ  
れており、受診率等が低くなると皆さまの保険料(短期掛  
金)が高くなることもあります。健診結果の提供にご協力  
ください。

～ 健康な毎を送るために～

## 特定保健指導のご案内

特定健康診査の結果に基づき、生活習慣病のリスクが高いと判定された方を対象に、面接・通信により生活習慣改善に向けた支援を行う、それが**特定保健指導**です。

一つ一つの生活習慣を振り返り、一人一人のライフスタイルに合わせた無理のない取り組みに向け、専門の保健師や管理栄養士がお手伝いします。

対象となった方には、本組合又は委託業者から、組合員には所属所を通じて、被扶養者には直接ご自宅(共済組合届出住所)へ、利用案内をお届けします。

この**特定保健指導に要する費用**(動機付け支援:約8,000円、積極的支援:約24,000円)は、**共済組合が全額負担**しますので**無料**です。

また、共済組合が送付した特定健康診査受診券(セット券)又は特定保健指導利用券を使って特定保健指導を受けて終了した方には**2,000円分の図書カードを進呈**しています。

特定保健指導の利用案内と利用券が届いた方は、ぜひチャレンジしてみてください。

## 保健事業にかかる助成制度のご利用にあたって

### 人間ドック等利用助成事業のご利用について

組合員(短期組合員等を除く。)及び被扶養者にかかる人間ドック等の助成対象者には、所属所を通じて人間ドック等利用券をお配りしています。本組合の被保険者証とともに健診機関の窓口にご提出ください。

利用券に記載された健診機関及び利用区分(コース)の変更はできません。

やむを得ない事情により人間ドック等の利用日の変更をしたいときは、健診機関に直接お電話してご相談ください。また、日の変更が決まったときは、共済組合へその旨をご連絡ください。なお、極力利用日直前の変更は行わないようお願いいたします。

なお、自己都合により一部検査項目をキャンセルしても、原則として検査料金は減額されません。受けられない検査項目がある場合は、事前に健診機関へご連絡ください。

### インフルエンザ予防接種補助のご案内

組合員又はその被扶養者が自費で予防接種を受けたときに、1,500円を上限として補助します。(1人1事業年度1回限り)

なお、公費による助成を受けることができる場合は、補助の対象となりません。ただし、公費助成額が1,500円を下回る場合は、その差額を補助します。

「インフルエンザ予防接種補助金請求書」に領収書(レシート、コピーは不可)を添付して所属所の共済組合事務担当課へ提出し、ご請求ください。

領収書
愛媛 太郎 様
きょうさい病院
インフルエンザ予防接種
令和5年〇月〇日受診
金額 3,000円

※領収書は、「予防接種名」「被接種者名」「接種日」「金額」「医療機関名」が明記されたものをご用意ください。

このページについての問い合わせ先

共済組合保健課 厚生係 ☎089(945)6318

多様化するライフスタイル…あなたのライフプランは万全ですか？

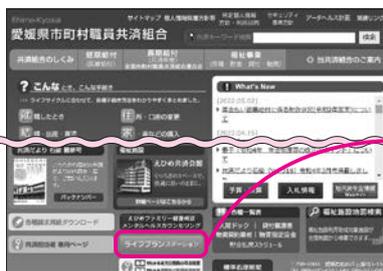
## ライフプランステーションがお役に立ちます

### ライフプランステーションとは？

ライフプランを立てる上で、知っておくべき制度や手続き、お金に関するさまざまなお役立ち情報をご提供するサイトです。シミュレーションなどを通して、我が家の収支や資産残高、将来見通しを把握し、より豊かな生活の実現を目指すことができます。

### ログイン方法

- ① 共済組合ホームページにアクセス
- ② ログインID、パスワードを入力
- ③ ログイン完了し、ログインボタンをクリック



スマホからアクセス▶



### 活用例

- 診断結果画面で生涯にわたるお金の流れ(キャッシュフローグラフ)、住宅資金設計、教育資金設計、保険診断、シルバーライフプランを確認
- ライフイベントやその準備方法をチェック
- 動画で手軽に金融・経済を学ぶ。詳しく知りたくなったら専門性の高いレポートを閲覧



## 周囲の期待に応えるのに疲れた



ではよきパートナー、よき親、よき家族として、職場では頼りになる上司や同僚として、友人付き合いではムードメーカーとして……。いつでも相手のことを考えて、頑張り過ぎていませんか。たとえ元々明るく外向きの性格だったとしても、常に自分のことを二の次にして頑張り過ぎれば誰だって疲れてしまいます。このような状況でまだ頑張ろうとしていると、疲労がストレスとなり、そのストレスがまた疲労を加速させてしまう、なんていうことも。うまくいかない状況やできない自分にイライラし、自己嫌悪に陥ってしまいがちです。

まず心掛けたいのが、疲れ切ってしまう前に、普段から頑張っている自分に適度に休息やごほうびをあげること。心のパワーが落ちているようなときは、ワイワイ騒ぐようなストレス発散法ではなく、おいしいものを食べたり、マッサージを受けたりするなど、自分をいたわるような休み方がおすすめです。へとへとになる前にケアできれば、深刻な事態に陥らないで済みます。

時には人に頼ることも大切です。人に迷惑を掛けない自分、常に気配りをする自分を保つことは立派ですが、疲れ切っているときまで一人で抱え込んでいるのは考えものです。状況に応じてサポートを求めることは、能力の一つ。「出掛けたついでにこれもお願いできる？」など、しなくてはならないことを少しずつ手放してみてもいい。気軽に引き受けてもらえることも意外と多くあるものです。

「以前は難なくできたのに」と過去の自分と比べて落ち込む必要はありません。気持ちや体調には波があつて当たり前。「今は少し疲れているのかな」と認識するだけでも、過度に落ち込むことを防ぎ、気持ちを切り替えやすくなります。また、その波を客観的に捉えられるようになれば、疲れそうときには休息を多めに取るなど、対策を立てられるようになってきます。少し先を見通せると、心にも余裕が生まれてくるはずですよ。

疲れを自覚しているなら、無理は禁物。そんなときは休むことを優先させてください。



**しもぞの そうた** 1959年生まれ。防衛大学卒業後、陸上自衛隊入隊。陸上自衛隊初の心理幹部となり、陸上自衛隊衛生学校メンタルヘルス教官としてメンタルヘルス、自殺防止、カウンセリングなどの教育に携わる。2015年退官。現在は惨事ストレスに対応するメンタルレスキューインストラクターとして活躍中。『自衛隊メンタル教官が教えてきた 自信がある人になるたった1つの方法』（朝日新聞出版）など著書多数。

# 「医療費通知書」を配付します

共済組合では、医療費についての認識を深めていただくことを目的として、年2回、「医療費通知書」を配付しています。令和5年度も次のとおり所属所の共済組合事務担当課を経由して配付する予定です。

「医療費通知書」は、「受診者氏名」・「診療年月」・「受診医療機関名」のほかに、「医療費総額」、皆さまが窓口で支払われた「自己負担額（通常は医療費総額の3割）」などが記載されていますので、お手元の領収証等と照らし合わせて、確認をお願いします。

また、医療費通知書に記載されていない医療費について医療費控除の申告をする場合は、別途領収書に基づいて医療費控除の明細書を作成し、申告してください（医療費控除の申告等の税に関する内容については、税務署にお問い合わせください。）。

なお、本組合では、組合員とその被扶養者をまとめて通知しておりますが、個人情報の保護に関する法律では、この取扱いにあたり本人の同意を得ることとされています。組合員又は被扶養者の方から特段のお申し出がない場合は、黙示の同意をいただいたものとして世帯ごとにまとめて医療費通知を送付しますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

## 第1回目

【配付予定時期】 令和5年10月下旬  
【対象診療月】 令和4年12月～  
令和5年5月診療分

## 第2回目

【配付予定時期】 令和6年2月中旬  
【対象診療月】 令和5年6月～  
11月診療分

# 育児・介護休業手当金の給付上限相当額（日額） が変更されました

育児休業手当金及び介護休業手当金の給付日額には、雇用保険法に準じた給付上限額が設けられており、給付上限相当額といえます。この給付上限相当額が、本年8月1日から次のとおり変更されましたので、お知らせします。

## 育児休業手当金の給付上限相当額（給付日額の限度額）

区分	給付率	変更前	変更後
育児休業開始から180日に達するまでの期間	67/100	13,878円	14,097円
181日目以降の期間	50/100	10,356円	10,520円

※標準報酬月額470,000円以上の方が上限額に該当します。

## 介護休業手当金の給付上限相当額（給付日額の限度額）

給付率	変更前	変更後
67/100	15,266円	15,513円

※標準報酬月額530,000円以上の方が上限額に該当します。



このページについての問い合わせ先

共済組合保健課 医療係 ☎089(945)6313

# ジェネリック医薬品で薬代を節約してみませんか

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間の満了後、同じ有効成分で作られ、**有効性、安全性が実証されてきた新薬と同等であると認められた医薬品**です。開発費用が抑えられるため、**価格は新薬の約2～7割程度**です。ジェネリック医薬品に切り替えることで、皆さまの自己負担が軽減されるだけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。

なお、症状や病状などによりジェネリック医薬品が適切でないと医師が判断する場合がありますので、医師や薬剤師と相談しながら、上手にジェネリック医薬品をご活用ください。

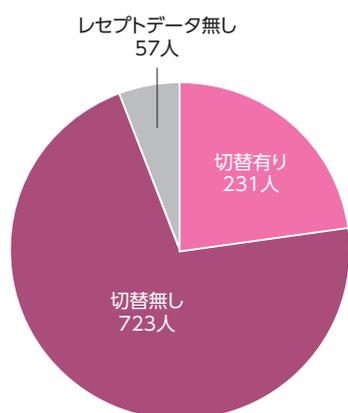
## 負担軽減通知によるジェネリック医薬品への切替状況

令和3年11月に「ジェネリック医薬品のお知らせ」を対象者1,011名の方に配付しました。その後、累計約201万円の薬剤費の削減効果がありました。ご協力ありがとうございました。

### 切替人数割合

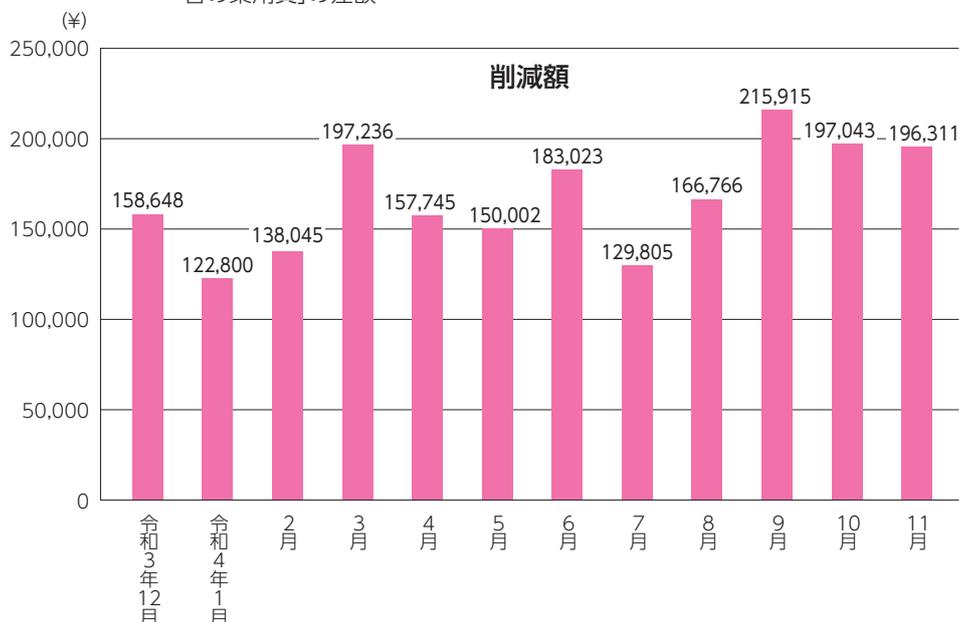
※切替人数の定義

令和3年12月から令和4年11月の効果測定期間中に新たにジェネリック医薬品の使用が確認できた方



### 削減額推移

※削減額の定義：「切り替えたジェネリックの薬剤費」と「切り替えたジェネリックが先発品だった場合の薬剤費」の差額



## 「ジェネリック医薬品のお知らせ」を配付します

共済組合では、ジェネリック医薬品の普及促進の取組の一環として、ジェネリック医薬品に切り替えることにより自己負担に一定額以上の軽減が見込まれる方を対象に、自己負担軽減額等のお知らせを本年10月下旬頃に配付する予定です。

現在、服用されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えると、自己負担額をいくら軽減できるか、またジェネリック医薬品についての説明等を掲載しています。同通知が届いた方は、ご一読いただき、ぜひジェネリック医薬品への切り替えをご検討ください。

本組合における令和5年4月診療分のジェネリック医薬品の使用率\*は、組合員87.55%、被扶養者84.62%、全体で86.45%と、増加傾向にあります。今後もご協力をお願いします。

※調剤レセプトのみが対象です。



# 第三者行為でケガをしたら、必ず連絡を!

第三者（自分以外の人）の行為で負傷したり病気になったりした場合でも、組合員証等を使って治療が受けられます。ただし、これは本来加害者が支払うべき治療費を共済組合が一時的に立て替え払いしているだけで、後日、加害者にその治療費を請求します。第三者行為で負傷したら必ず共済組合にご連絡ください。



## こんなことが「第三者行為」に該当します

- 交通事故(バイクや自転車によるものも含む)
- 他人の暴力行為によって受けたケガ
- 他人のペットに噛まれて受けたケガ
- スキーやスノーボードなどによる接触事故
- 他者所有の建物などでの設備の欠陥による事故
- 飲食店等での食中毒 など



## 第三者行為による事故にあってしまったら

### ● 加害者の確認

加害者の住所・氏名・電話番号・勤務先などの身元をまず確認。交通事故では、運転免許証、車両のナンバー、保険加入の有無などを必ず確認しましょう。

### ● 警察に連絡

小さな事故でも必ず警察に連絡しましょう。

### ● 共済組合に連絡を

共済組合に連絡し、必要な書類などを共済組合に速やかに提出しましょう。

### ● 医師の診断を受ける

第三者行為によるケガなどであることを正しく伝え、診断書と領収書を忘れずにもらいましょう。

## 示談の前に ご相談ください

共済組合に届け出る前に加害者と示談を結んでしまうと、共済組合が加害者に請求すべき医療費を請求できなくなる場合があります。示談を結ぶ前に必ず共済組合までご連絡ください。

## 仕事中や通勤途中の負傷や病気には組合員証が使えません

共済組合が行う給付は業務以外の事由によるケガや病気などに対する給付です。公務中・通勤途中の病気やケガ（公務災害・通勤災害）は、**地方公務員災害補償基金**により治療を受けることになります。速やかに勤務先の担当課に連絡してください。



健康保険証をお使いの皆さまへ



# ぜひ、一度使ってみませんか？ マイナンバーカードの保険証利用

## 1 データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方されたお薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され(※)、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

※ マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口負担が低くなります。

## 2 転職や転居等による保険証の切り替えや更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※ なお、新しい保険者への加入手続は必要です。

## 3 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが確実に免除されます。

**!** マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録がまだの方は、以下2つの準備をお願いします。

### STEP1.

#### マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ① オンライン申請  
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちなかの  
証明写真機からの申請



### STEP2.

#### マイナンバーカードを 健康保険証として登録

■利用登録の方法

- ① 「マイナポータル」から行う
- ② セブン銀行ATMから行う
- ③ 医療機関・薬局の受付で行う



もっと詳しく知りたい方はフリーダイヤルにお問い合わせください

マイナンバー総合フリーダイヤル TEL : 0120-95-0178

1泊2食付 おすすめプラン

# 四季の伊予路プラン

# 秋

宿泊と夕・朝食をセットにした  
お得なプランです。



ご予約  
承り中

(期間:令和5年9月1日~11月30日)

組員・被扶養者様

1泊2食付 **4,700円** (税込)

(助成前金額7,100円)

※朝食はバイキング形式となります。

くお品書きき

- 小鉢 釜揚げしらすのおろしポン酢
- 造り 真鯛のうす造り
- 揚物 太刀魚とさつまいもの天ぷら
- 肉料理 若鶏ときのこの豆乳鍋
- 御飯 秋鮭と青菜のそばろご飯
- 椀物 豆腐ときのこの味噌汁
- 甘味 季節のフルーツ

※赤文字は県産食材を使用しています。

※上記以外にも各種料理をご予算に合わせてご用意させていただきますのでお気軽にお問い合わせください。

ご予約・お問い合わせは

## えひめ共済会館

〒790-0003 松山市三番町5丁目13-1

TEL 089-945-6311 FAX 089-945-6322

【ホームページアドレス】

<http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/>

【Eメールアドレス】

[e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp](mailto:e-kyosai-kaikan@dune.ocn.ne.jp)



### —組合の現況—

(令和5年8月末現在)

◎所属所数	43
◎組合員数	21,814人
男	10,897人
女	10,917人
◎平均標準報酬月額(短期)	310,567円
◎被扶養者数	15,772人
(含任継)	内205人
◎任意継続組員	384人
◎年金受給者数	18,910人